



Kits de lactancia

Preguntas frecuentes



Argentina

Ministerio de las Mujeres,
Géneros y Diversidad

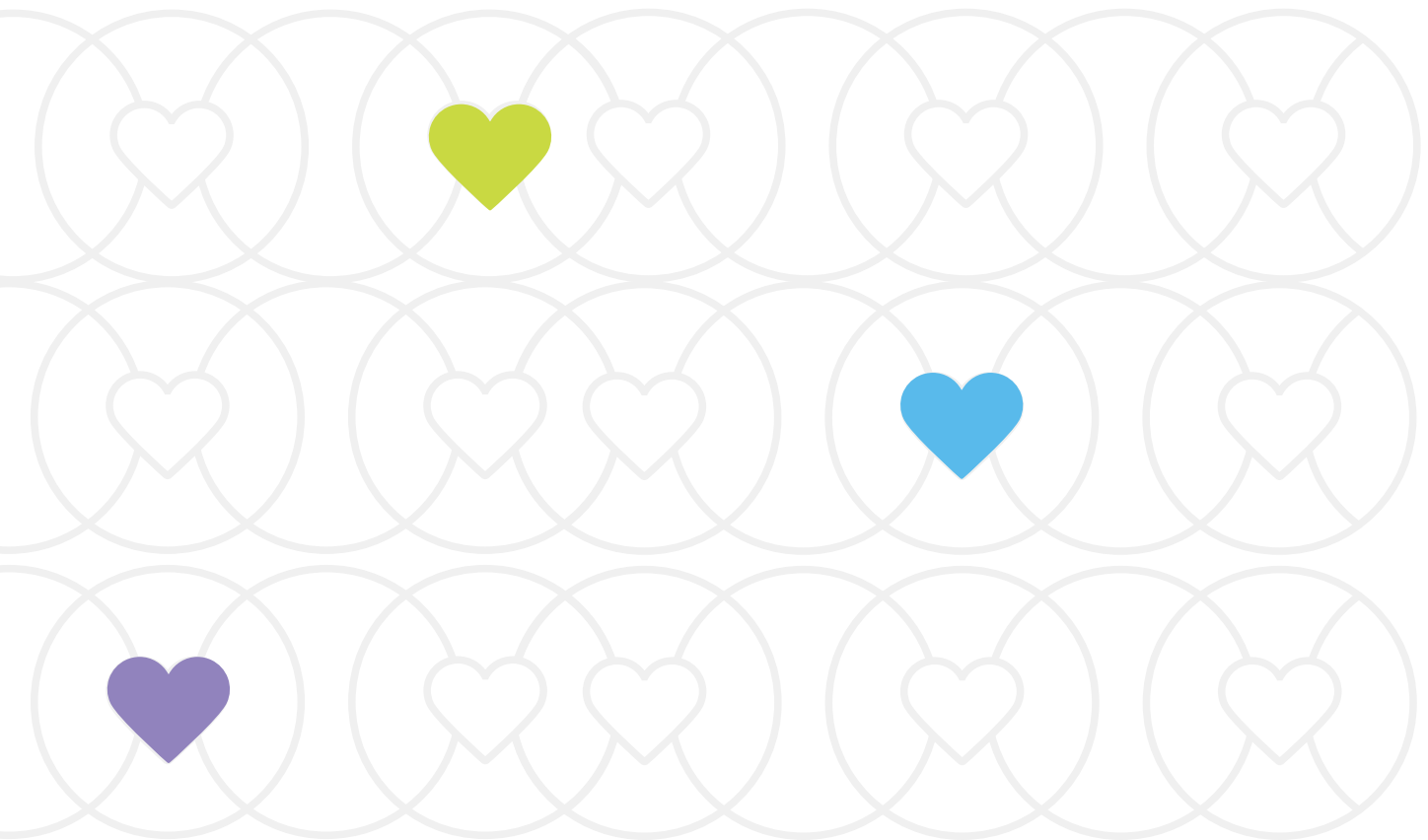
Ministerio
de Salud

100 días



Índice

Objetivos de la estrategia	3
Población destinataria	4
Distribución y entrega de los kits	5
Consejería de lactancia - Temáticas para abordar con la población destinataria	7
Información para el equipo de salud	9



Objetivos de la estrategia

¿Qué es el kit de lactancia?

El kit de lactancia consta de un conjunto de elementos de apoyo para la promoción y protección de la lactancia exclusiva. La estrategia es llevada adelante por el Ministerio de las Mujeres, Géneros y Diversidad (en adelante MMGyD) y el Ministerio de Salud de la Nación. La entrega del kits es gratuita y se suscribe en cumplimiento de las disposiciones de la Ley N° 27.611 de Atención y Cuidado Integral de la Salud durante el Embarazo y la Primera Infancia (1000 días).

¿Qué contiene?

El Kit consta de un (1) bolso térmico, un (1) sacaleches manual, tres (3) vasos recolectores para el almacenamiento de leche humana, una (1) toalla de mano, dos (2) protectores mamarios reutilizables y un (1) manual de lactancia.

¿Por qué es importante el uso de este kit?

Es una herramienta necesaria y sencilla de utilizar en aquellos momentos en que la persona que amamanta se encuentre separada del niñx lactante por varias horas. El uso del sacaleches permite realizar extracciones periódicas para mantener la produc-

ción de leche, evita que los pechos se congestionen y previene otras complicaciones asociadas a la falta de extracción.

¿Cuál es el objetivo de la entrega de los kits?

La entrega de los kits facilita el sostenimiento de la lactancia exclusiva hasta el sexto mes de vida en circunstancias en las que no se pueda alimentar al lactante directamente al pecho. Esto puede ser debido a actividades productivas, como el trabajo remunerado y no remunerado; o no productivas, como el estudio y actividades recreativas. Además, con esta estrategia se busca favorecer la autonomía de la persona que amamanta y promover la corresponsabilidad social en el sostenimiento de la lactancia.

¿Cuál es el rol del equipo de salud?

El éxito en la lactancia no es responsabilidad exclusiva de la persona que amamanta, su promoción y apoyo son una responsabilidad colectiva que incluye al Estado -a través de los equipos y servicios de salud y las áreas de género- la familia, la comunidad y los lugares de trabajo. En este sentido, los equipos de salud cumplen un rol clave



para apoyar y acompañar a las personas que amamantan con información oportuna y adecuada, y así evitar el abandono de la lactancia por causas evitables.



¿Dónde puedo consultar si tengo dudas respecto a la utilización y distribución de los kits de lactancia?

Las consultas respecto a la utilización y distribución de los kits de lactancia podrán realizarse vía correo electrónico a: lactancia@mingeneros.gob.ar.

Población destinataria

¿Cuáles son los criterios de entrega de los kits?

Serán entregados a personas que amamenten niñxs lactantes de hasta 6 meses de vida en forma exclusiva, que planean seguir haciéndolo, y que pertenezcan a alguna de las siguientes categorías:

- **Trabajadoras de casas particulares** contenidas en el marco de la Ley N° 26.844 de Régimen Especial de Contrato de Trabajo para el Personal de Casas Particulares
- **Trabajadoras de la economía popular** inscriptas en el Registro Nacional de Trabajadores y Trabajadoras de la Economía Popular
- **Trabajadoras de la economía popular** destinatarias de planes sociales nacionales, provinciales y /o municipales
- **Adolescentes de hasta 19 años** que estén concluyendo sus estudios primarios y secundarios
- **Destinatarias del Programa Acompañar**

- **Mujeres y otras personas gestantes que trabajan en el sector de industria manufacturera y de la construcción**
- **Mujeres y otras personas gestantes que trabajan bajo el régimen del trabajo agrario (Ley N° 26.727)**
- **Mujeres jefas de hogares monomarentales**
- **Mujeres y otras personas gestantes adheridas al monotributo social**
- **Trabajadorxs de las economías informales**

¿Cuáles son los criterios para la selección de los establecimientos de salud para la entrega de los kits?

Los criterios para la selección de los centros de salud de Atención Primaria que deben recibir y distribuir estos kits es decisión exclusiva de cada jurisdicción.





Distribución y entrega de los kits

¿Dónde se distribuyen los kits?

Los kits serán distribuidos en todo el territorio nacional, y cada jurisdicción será responsable de seleccionar los efectores de salud encargados de recibir y distribuir a la población destinataria.

¿Cuántos kits recibe cada provincia?

Cada jurisdicción recibirá una cantidad de kits de lactancia determinada a partir de indicadores sociosanitarios elaborados por el MMGyD.

¿En dónde se entregan los kits a la población?

Se entregarán en Centros de Atención Primaria de la Salud de todo el país.

¿Cómo acceden las personas destinatarias al kit?

La entrega se realizará en el marco de los controles de salud del/lx niñx sanx y/o de la persona púérpera que cumpla con los re-

quisitos estipulados (ver pregunta ¿Cuáles son los criterios de entrega de los kits?). No es necesario registrarse previamente en ningún sitio o página web.

¿Cómo se realizará el control y seguimiento de la entrega?

Para el registro de la entrega del kit se tendrá en cuenta el recibo firmado por la persona referente o responsable del centro de salud.

En relación con el registro de la persona que recibe el kit, lxs responsables deberán completar un formulario con datos básicos:

- Fecha de entrega
- Provincia y localidad en la que se encuentra el establecimiento
- Nombre del establecimiento
- Nombre y DNI de la persona destinataria
- teléfono o correo electrónico de contacto de la persona destinataria
- Criterios para la selección de la persona destinataria





La información se relevará de forma digital en el siguiente formulario: https://www.argentina.gob.ar/generos/formulario-kits-de-lactancia?tca=GnDeWaPS_Im-mQrGcAAbSqXF3ikPOioCkpuSGqbGrN0Q

Las bases de datos serán compartidas con el Ministerio de Salud y los organismos provinciales pertinentes.

¿Es posible adquirir el kit de lactancia en farmacias?

No. Los kits de lactancia no podrán adquirirse en farmacias ni de manera particular. La entrega será realizada por el Ministerio de Salud de la Nación a efectores públicos del sistema de salud.



Consejería de Lactancia - Temáticas a abordar con la población destinataria

Al entregar el kit, es importante que la persona usuaria tenga un espacio para realizar preguntas y aclarar dudas. Durante este momento se pueden abordar diferentes temáticas que complementan a la guía de lactancia que reciben dentro del kit como: extracción, conservación y transporte de leche humana, uso y limpieza del sacaleches, signos de alerta y recomendaciones ante posibles complicaciones de la lactancia.

¿Cuáles son las técnicas de extracción de leche?

Pasos para la extracción manual

1. Lavarse bien las manos y elegir una posición cómoda y relajada.
2. Masajear suavemente el pecho desde la base hacia el pezón, al principio de la extracción y a lo largo de la misma.
3. Inclinar hacia delante y sostener el pecho con la mano opuesta ubicándola formando una "c" (pulgares por arriba de la areola y el índice por debajo).
4. Presionar al mismo tiempo con el pulgar y el índice hacia atrás. Luego apretar firmemente hacia delante, acercando los dedos entre sí para comprimir los conductos de leche que están debajo de la piel.
5. Apretar y soltar el pulgar y el índice varias veces hasta que la leche comience a gotear. Rotar los dedos alrededor de la areola.
6. Volcar la leche en un recipiente apto para alimentos, limpio, con tapa y fecha de recolección.





Pasos para la extracción con sacaleches

1. Colocar el sacaleches en el pecho con el pezón en el medio (sin rozar las paredes del embudo) y sostenerlo con la mano.
2. Accionar con la otra mano la palanca de bombeo. Comenzar con extracciones cortas y rápidas. Cuando comience a salir leche, realizar aspiraciones más largas y lentas.

3. La extracción se realiza alternando ambos pechos, a menos que se utilice un sacaleches eléctrico doble. Cuando se note que el goteo de un pecho disminuye, se debe estimular el otro pecho e iniciar una nueva extracción. El tiempo de extracción recomendable es de 5 a 7 minutos por cada pecho.



¿Cómo se conserva, transporta y utiliza la leche extraída?

Para conservar la leche extraída se recomienda utilizar recipientes aptos para conservar alimentos y que sean solo de uso exclusivo para esto. Los envases de vidrio con tapa plástica son ideales ya que se pueden esterilizar fácilmente y tienen mayor durabilidad. Cada vez que se guarde la leche, se debe etiquetar el envase colocando la fecha de la extracción para que, al momento de usarla, se utilice primero la leche que tiene más días de extraída.

Almacenamiento de la leche humana:

- Hasta 4 horas y no más de 6 a temperatura ambiente (inferior a 27°).
- Hasta 3 días en la heladera.
- Hasta 2 semanas en el congelador.
- De 6 meses a un año en el freezer.

No se debe descongelar la leche humana en el microondas. La forma recomendada es colocar el envase contenedor en un recipiente con agua a “baño maría” o bajo el chorro de agua caliente. Es usual que la leche se separe (una parte líquida y otra grasa). Por eso, se recomienda agitar el recipiente antes de usar el contenido.

¿Se puede compartir o regalar el sacaleches que viene en el kit?

El sacaleches incluido en el kit no debe ser compartido ni puede regalarse ya que es de uso personal. Aun cuando sea higienizado o esterilizado, puede exponer a otras personas usuarias a la transmisión de enfermedades.

¿Cuál es la forma correcta de realizar la limpieza y la esterilización del sacaleche?

Recomendaciones para la limpieza del sacaleche

- Desmontar las piezas
- Enjuagar con agua fría las que están en contacto con la leche humana
- Lavar cada una de las piezas por separado con jabón neutro (evitar detergentes ya que puede deteriorar el material y dejar restos)
- Enjuagar bien cada una con agua caliente durante 10 a 15 segundos
- Colocar las piezas sobre una toalla de papel o un escurridor limpio y dejarlas secar.

Recomendaciones para esterilizar el sacaleches

- Hervir el sacaleches: Colocar las piezas separadas en una olla grande y cubrir las de agua. Llevar a ebullición durante 5 minutos. Dejar secar las piezas.
- También se puede utilizar un esterilizador de maderas al vapor.

¿A dónde pueden recurrir las personas destinatarias para más información?

En caso de que la persona destinataria tenga dudas o inconvenientes para lle-

var adelante la extracción o la lactancia, puede comunicarse de manera gratuita al 0800-LACTANCIA (0800-222-1002 opción 7) donde un/x operador/x podrá responder sus preguntas. Aquellas que no puedan ser resueltas por teléfono serán derivadas a algún efector de salud identificado por su especialidad en lactancia.

Para más información, se puede compartir por correo electrónico el banco de recursos del Ministerio de Salud: https://bancos.salud.gob.ar/bancos/materiales-para-poblacion/tags/lactancia-materna/?field_problematika_target_id=All&field_sopORTE_target_id=All&title=&page=1



Información para el Equipo De Salud

Como parte del equipo de salud, ¿dónde puedo recibir más información?

Podés capacitarte en la temática a través del Curso Básico de Lactancia. Este curso

autoadministrado es de acceso libre y gratuito y se realiza en la plataforma virtual de salud: <https://plataformavirtualdesalud.msal.gov.ar>. Para acceder al certificado se deben aprobar diferentes exámenes durante la cursada.